

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پزشکی

فرم طرح درس گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی در نیمسال اول سال ۱۴۰۲

نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده تعداد واحد: ۲ مقطع و رشته تحصیلی: کاردانی بهداشت خانواده دروس پیش نیاز: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۴	مدرس: دکتر فریبا ارجمندی مکان کلاس: کلاس ۳۰۲ روز کلاس: سه شنبه ساعت کلاس: ۱۲-۱۰:۳۰ آدرس پست الکترونیکی: dr.arjmandi2010@gmail.com
---	--

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با نحوه انجام مشاوره در تنظیم خانواده، انواع روش های سنتی و مدرن پیشگیری از بارداری، انواع روش های هورمونی (قرصهای خوراکی و آمپول های تزریقی)، انواع روش های مکانیکی، انواع IUD، روش های دایم زنان و مردان، روشهای اورژانسی
--

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود: حیطه شناختی و رفتاری: - هدف از مشاوره تنظیم خانواده را بیان کند. - اصول و گام های مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهد - نحوه انجام مشاوره در تنظیم خانواده را شرح دهد. - بارداری ناخواسته را تعریف نماید. - عوارض مادری جنینی و کودکی بارداری ناخواسته را برشمارد. - تقسیم بندی کلی انواع روشهای پیشگیری از بارداری را بیان کند . - ضریب شکست و کارآئی قرص های خوراکی ترکیبی پیشگیری از بارداری را بداند. - ویژگی های هورمونهای پیشگیری از بارداری را شرح دهد. - انواع قرصهای رایج مورد استفاده را نام ببرد.

- مکانیسم اثر قرصهای ترکیبی را شرح دهد .
- فواید انواع قرصهای ترکیبی را شرح دهد .
- عوارض مصرف قرصهای ترکیبی را بشناسد.
- نحوه استفاده انواع قرص های ترکیبی در حالت عادی و به هنگام فراموشی را به مراجع را بیان کند.
- موارد منع مصرف مطلق و نسبی قرصهای ترکیبی را شرح دهد .
- علائم خطر قرصهای ترکیبی را شرح دهد .
- مراقبتهای مربوطه به هنگام مشاهده علائم خطر قرص های ترکیبی را شرح دهد .
- واکنش متقابل قرصهای پیشگیری با سایر داروها را شرح دهد .
- مراقبت های لازم از فردی که قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری مصرف می کند را برشمارد.
- انواع روشهای پیشگیری از بارداری اورژانس را بشناسد.
- موارد مصرف و منع مصرف، مکانیسم اثر و میزان کارآیی هر یک از روشهای ضد بارداری اورژانس را بیان کند.
- مکانیسم اثر روشهای POPS و آمپولهای تزریقی و ایمپلنت را شرح دهد .
- میزان کارایی POPS و آمپولهای تزریقی و ایمپلنت را با هم مقایسه نماید.
- موارد مصرف و منع مصرف POPS و آمپولهای تزریقی و ایمپلنت را بیان کند .
- نحوه مصرف عادی و نحوه اقدام به هنگام فراموشی POPS را بیان کند .
- نحوه استفاده از آمپولهای تزریقی و ایمپلنت ها را بیان کند.
- فواید POPS و آمپولهای تزریقی و ایمپلنت ها را شرح دهد .
- عوارض POPS و آمپولهای تزریقی و ایمپلنت را شرح دهد .
- انواع آیودی ها را بشناسد.
- مکانیسم اثر انواع آی یودی ها را شرح دهد.
- موارد مصرف و منع مصرف انواع آی یودی را بیان نماید.
- نحوه جایگذاری آی یودی را شرح دهد.
- عوارض مربوط به آی یودی و نکات مراقبتی در ارتباط با آی یودی را شرح دهد.
- مکانیزم روش های TL و وازکتومی را در پیشگیری از بارداری بیان کند.
- نحوه انجام انواع روشهای TL و وازکتومی را شرح دهد .
- عوارض روشهای TL و وازکتومی را بشناسد.
- اندیکاسیون ها و کنترااندیکاسیون های روش های پیشگیری از بارداری به روش جراحی را لیست نماید.
- اصول مراقبتی قبل و پس از انجام روشهای TL و وازکتومی را شرح دهد .

حیطه نگرشی:

۱- فراگیران به مطالعه و انجام مشاوره های پیشگیری از بارداری علاقمندی نشان دهند.

۲- فراگیران نسبت به شناخت روش های پیشگیری از بارداری علاقمند باشند

حیطه عملکردی :

۱- به موقع در کلاس درس حضور بهم رساند

۲- تکالیف و فعالیتهای کلاسی را به نحو مطلوب انجام دهد

۳- در بحث های مرتبط به درس شرکت فعال داشته باشد

چگونگی فعالیت استاد: ۱- حضور به موقع در کلاس، ۲- انجام حضور و غیاب در ابتدای کلاس ۳- پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبل ۴- در صورت لزوم ارائه تکلیف برای جلسه بعد

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت

فعالیت و تکالیف دانشجو: ۱- حضور به موقع در کلاس (۱ نمره) ۲- آمادگی لازم برای پاسخگویی به سوالات مرتبط با جلسه قبل ۳- انجام تکالیف

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور و غیاب (۱ نمره)، کوئیز و سوالات کلاسی (۲ نمره)، پایان ترم (۱۷ نمره)

توضیحات:

جدول زمانبندی درس (توجه: سر فصل دروس باید طبق سر فصل های ارائه شده توسط وزارت خانه باشد).

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۸	جمعیت جهان
۲	۱۴۰۲/۷/۴	جمعیت ایران
3	۱۴۰۲/۷/۱۱	فواید و مضرات افزایش جمعیت
4	۱۴۰۲/۷/۱۸	ارزشیابی آغازین و بیان اهداف تارخچه تنظیم خانواده و تعریف تنظیم خانواده
5	۱۴۰۲/۷/۲۵	اهمیت اهداف و برنامه های تنظیم خانواده
6	۱۴۰۲/۸/۲	اصول مشاوره و برنامه ریزی و ارزشیابی فعالیتهای تنظیم خانواده
7	۱۴۰۲/۸/۹	روشهای طبیعی ضد بارداری
8	۱۴۰۲/۸/۱۶	روشهای مکانیکی ضد بارداری
9	۱۴۰۲/۸/۲۳	قرصهای ضد بارداری خوراکی (۱)
10	۱۴۰۲/۸/۳۰	قرصهای ضد بارداری خوراکی (۲)
11	۱۴۰۲/۹/۷	قرص های ضد بارداری شیردهی
12	۱۴۰۲/۹/۱۴	آمپولهای ضد بارداری (۱)
13	۱۴۰۲/۹/۲۱	آمپولهای ضد بارداری (۲)
۱۴	۱۴۰۲/۹/۲۸	IUD و عوارض آن
۱۵	۱۴۰۲/۱۰/۵	روشهای دائمی ضد بارداری
۱۶	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	روش های اورژانس
۱۷	۱۴۰۲/۱۰/۱۹	پرسش و پاسخ و رفع اشکال

توضیحات: روزهای تعطیل با هماهنگی دانشکده کلاس جبرانی برگزار می گردد.

منابع درسی:

منابع اصلی درس: جمعیت و تنظیم خانواده (UNFPA)

منابع دیگر: کتاب جامع بهداشت عمومی تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - انتشارات سمت