

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پزشکی

فرم طرح درس گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی در نیمسال دوم سال ۱۴۰۲-۱۴۰۳

| | |
|--|--|
| <p>نام درس: مراثیت از سالمندان تعداد واحد: 1 مقطع و رشته تحصیلی: کاردانی بهداشت دروس پیشنیاز: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۱۹</p> | <p>مدرس: دکتر سید مهدی مدنی مکان کلاس: کلاس ۲۰۳ روز کلاس: سه شنبه ساعت کلاس: ۱۴-۱۵ آدرس پست الکترونیکی: madani431@gmail.com</p> |
|--|--|

| |
|--|
| <p>هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلیات درباره جمعیت شناسی، روند پیری، هرم جمعیتی، تغییرات فیزیولوژیک سالمندی، تغییرات پاتولوژیک سالمندی، مراقبت ای ادغام یافته سلامت سالمندان</p> |
|--|

| |
|---|
| <p>اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود:</p> <p>حیطه شناختی:</p> <ul style="list-style-type: none">- علم جمعیت شناسی را در چند جمله بیان کنند- روند پیری را بیان کنند.- تغییرات فیزیولوژیک سالمندی تعریف نمایند.- تغییرات پاتولوژیک سالمندی تعریف نمایند.- هرم جمعیتی را تفسیر نمایند.- بیماریهای شایع سالمندی را لیست نمایند.- مراقبت بیماریهای فشار خون و قلب و عروق را لیست نمایند.- اختلالات تغذیه ای و دیابت را نام ببرند.- مراقبت از بینایی و شنوایی را نام نمایند.- مشکلات روانی را توضیح دهند |
|---|

بیماریهای پوکی استخوان ، عدم تعادل و سقوط را شرح دهند.

- بی اختیاری ادراری را توصیف نمایند.

- برخورد با سل و ایمن سازی را شرح دهند.

حیطه نگرشی:

۱- فراگیران به مطالعه اصول جمعیت شناسی علاقمندی نشان دهند.

۲- فراگیران به مطالعه اصول کلی مراقبت های سالمندان علاقمندی نشان دهند

۲- فراگیران نسبت به شناخت، پیشگیری و درمان بیماری های سالمندان علاقمند باشند

حیطه رفتاری

با مراجعه حضوری به یک مرکز نگهداری سالمندان با کسب مجوز گزارش تهیه کند

چگونگی فعالیت استاد: ۱- حضور به موقع در کلاس ، ۲- انجام حضور و غیاب در ابتدای کلاس ۳- پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبل ۴- در صورت

لزوم ارائه تکلیف برای جلسه بعد

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت

فعالیت و تکالیف دانشجو: ۱- حضور به موقع در کلاس (۱ نمره) ۲- آمادگی لازم برای پاسخگویی به سوالات مرتبط با جلسه قبل ۳ - انجام تکالیف

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور و غیاب (۱ نمره)، کوئیز و سوالات کلاسی (۲ نمره)، پایان ترم (۱۷ نمره)

توضیحات:

جدول زمانبندی درس (توجه: سر فصل دروس باید طبق سر فصل های ارائه شده توسط وزارت خانه باشد).

| ردیف | تاریخ | رئوس مطالب |
|------|------------|----------------------------|
| ۱ | ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ | جمعیت شناسی |
| ۲ | ۱۴۰۲/۱۲/۱ | روند پیری در ایران و جهان |
| ۳ | ۱۴۰۲/۱۲/۸ | تغییرات فیزیولوژیک سالمندی |
| ۴ | ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ | تغییرات پاتولوژیک سالمندی |
| ۵ | ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ | اختلالات فشارخون |
| ۶ | ۱۴۰۳/۱/۱۴ | بیماری های قلبی و عروقی |

| | | |
|------------------------------|-----------|----|
| اختلالات تغذیه ای | ۱۴۰۳/۱/۲۱ | 7 |
| دیابت | ۱۴۰۳/۱/۲۸ | 8 |
| اختلال بینایی و شنوایی | ۱۴۰۳/۲/۴ | 9 |
| اختلالات روانی / افسردگی | ۱۴۰۳/۲/۱۱ | 10 |
| اختلالات روانی / اختلال خواب | ۱۴۰۳/۲/۱۸ | 11 |
| پوکی استخوان | ۱۴۰۳/۲/۲۵ | 12 |
| بی اختیاری ادراری | ۱۴۰۳/۳/۱ | 13 |
| دمانس | ۱۴۰۳/۳/۸ | ۱۴ |
| سقوط و عدم تعادل | ۱۴۰۳/۳/۱۵ | ۱۵ |
| سل ریوی و ایمن سازی | ۱۴۰۳/۳/۲۲ | ۱۶ |
| امتحان | ۱۴۰۳/۳/۲۹ | ۱۷ |

به دلیل وجود سه تعطیلی در روزهای سه شنبه کلاس های جبرانی بعداً اعلام می شود

منابع درسی:

منابع اصلی درس: بوکلت مراقبت های ادغام یافته سالمندان ویژه غیرپزشک

منابع دیگر: کتاب جامع بهداشت عمومی تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - انتشارات سمت