



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پزشکی

فرم طرح درس در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام درس: بهداشت روانی و اعتیاد	مدرس: دکتر منصوره مقتدایی
تعداد واحد: نوع واحد: ۲ واحد نظری	مکان کلاس: دانشکده پزشکی کلاس ۲۰۲
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	روز کلاس: دوشنبه ۱۰-۸:۳۰
دروس پیشنیاز:	لینک دفتر کارمجازی:
تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۴	آدرس پست الکترونیکی:

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول، مبانی و قواعد روانشناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روانی. آشنایی با علل وزمینه های اعتیاد و راه های پیشگیری و تقابل با آن

اهداف اختصاصی: بر اساس حیطه های شناختی، نگرشی، مهارتی نوشته شود. در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی:

- ۱- مفهوم بهداشت و سطوح پیشگیری از بیماری های روانی را توضیح دهد.
 - ۲- عوامل موثر بر بهداشت روانی را نام ببرد.
 - ۳- تاثیر متقابل سلامت جسم و روان را توضیح دهد.
 - ۴- عوامل مخاطره ساز فردی، بین فردی و محیطی و اجتماعی اعتیاد را بداند.
 - ۵- انواع مواد اعتیاد آور و اثرات آنها را توضیح دهد.
- حیطه نگرشی:

- ۱- در بحث های گروهی فعالانه شرکت نماید.
- ۲- در ارتباط با موضوعات مطرح شده در کلاس سؤال نماید.
- ۳- پس از یادگیری هر موضوع جدید، بتواند جایگاه آن را نسبت به یادگیری موضوعات قبلی مشخص نماید.

حیطه مهارتی (عملکردی):

- ۱- تیپ های شخصیتی و برخی روش های سنجش شناسایی نماید.
- ۲- اختلالات روانی وابسته به مواد را طبقه بندی کند.
- ۳- عوارض و علائم اعتیاد و روش های ترک و اصول پیشگیری را با هم مقایسه نماید.

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب ، ارزشیابی (میان ترم و کوئیز)

شیوه تدریس: سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث کلاسی

وسایل کمک آموزشی: وایت برد ، ویدئوپروژکتور

چگونگی فعالیت دانشجو: پرسش و پاسخ، بحث کلاسی

تکالیف دانشجو: انجام تحقیق و کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو: مرحله ای و تکوینی فعالیت دانشجو، انجام تکالیف ،حضور و غیاب ۳۰درصد از نمره نهایی ،کوئیزهای انجام شده: ۲۰درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم ۵۰درصد از نمره نهایی

جدول زمانبندی درس (توجه: سر فصل دروس باید طبق سر فصل های ارائه شده وزارت خانه باشد).

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۷	جلسه اول:عنوان مبحث:اصول و معیارهای سلامت روان مفهوم بهداشت و سطوح پیشگیری از بیماری های روانی
۲	۱۴۰۲/۷/۳	جلسه دوم:عنوان مبحث:اصول و معیارهای سلامت روان مفهوم بهداشت روانی، عوامل ارتقادهنده بهداشت، روانی عوامل موثر بر بهداشت روانی
۳	۱۴۰۲/۷/۱۰	جلسه سوم:عنوان مبحث:نقش محیط (خانواده ، مدرسه و جامعه)در سلامت روان: مفهوم خانواده،عوامل موثر در بهداشت روانی خانواده و فرزندان ،نقش خانواده در بهداشت روانی نقش مشاور و ضرورت بهداشت روانی دانش آموزان در مدارس
۴	۱۴۰۲/۷/۱۷	جلسه چهارم:عنوان مبحث:مذهب و بهداشت روانی نقش مذهب در بهداشت روان و ابعاد ،دستورات قرآن در ارتقا بهداشت روانی.
۵	۱۴۰۲/۷/۲۴	جلسه پنجم:عنوان مبحث:نقش سازمان های بهداشتی در سلامت روان: عوامل موثر در بهداشت و سلامت انسان ها ،با اولویت های نظام سلامت ایران ،انواع سازمان های بهداشت با وظایف اختصاصی هر کدام از سازمان ها در حوزه سلامت روان
۶	۱۴۰۲/۸/۱	جلسه ششم:عنوان مبحث:نظریه های رشد و تکامل و بهداشت روان نظریه رشد فروید و اریکسون و مراحل آن شرح و تبیین ،عوامل موثر بر تشریح رشد شناختی کودکان از نظر پیازه. سطوح رشد اخلاقی کولبرگ.
۷	۱۴۰۲/۸/۸	جلسه هفتم:عنوان مبحث:نقش خود در بهداشت روانی: مفهوم خود و ابعاد آن،منابع عزت نفس یا احساس ارزشمندی ،مراحل شکل گیری پنداشت از خود خصوصیات افراد با عزت نفس بالا و پایین.
۸	۱۴۰۲/۸/۱۵	جلسه هشتم: (میان ترم) عنوان مبحث:تاثیر متقابل سلامت جسم و روان: نمونه هایی از تاثیرات شرایط جسمانی بر نفس و روان انسانی ،برخی از تاثیرات حالات روانی بر بدن انسان با دیدگاه فلاسفه در مورد تاثیر متقابل روان و بدن انسان.
۹	۱۴۰۲/۸/۲۲	جلسه نهم:عنوان مبحث:شخصیت: مفهوم شخصیت ،عوامل زیستی و اجتماعی شخصیت ،رشدشخصیت بر اساس نظر فروید تیپ های شخصیتی و برخی روش های سنجش آن

جلسه دهم:عنوان مبحث:شخصیت از دیدگاه های مختلف: شخصیت از دیدگاه رویکرد روانکاوی، رویکرد رفتارگرایی را در خصوص شخصیت، مفهوم شخصیت از منظر رویکرد انسانگرایی، مفهوم شخصیت از منظر رویکرد شناختی	۱۴۰۲/۸/۲۹	۱۰
جلسه یازدهم:عنوان مبحث:سلامت روان و مقابله با عوامل خطر زا: نقش رویدادهای تنش زا به عنوان یکی از مهمترین عوامل خطر در سلامت روان مختلف، واکنش های مختلف روانشناختی به عوامل خطر و یا فشار روانی، واکنش های فیزیولوژیایی به عوامل خطر و یا فشار روانی.	۱۴۰۲/۹/۶	۱۱
جلسه دوازدهم:عنوان مبحث:بهداشت روانی در سنین و مراحل مختلف رشد: اهمیت زندگی جنینی در بهداشت روانی، اهمیت دوره نوزادی و کودکی بر بهداشت روانی، اهمیت بهداشت روانی در نوجوانی و اقدامات لازم قبل از بلوغ.	۱۴۰۲/۹/۱۳	۱۲
جلسه سیزدهم:عنوان مبحث:نقش معنویت در سلامت روان: مفهوم معنویت، نقش معنویت رادر سلامت روان.	۱۴۰۲/۹/۲۰	۱۳
جلسه چهاردهم:عنوان مبحث:برنامه کشوری بهداشت روان: برنامه کشوری بهداشت روان و نقش پزشکان در شناسایی مسایل روانی	۱۴۰۲/۹/۲۷	۱۴
جلسه پانزدهم: عنوان مبحث:اعتیاد و عوامل زمینه ساز: مفهوم اعتیاد، عوامل مخاطره آمیز و انواع اعتیاد و علائم آن، عوامل مخاطره ساز فردی، بین فردی و محیطی و اجتماعی.	۱۴۰۲/۱۰/۴	۱۵
جلسه شانزدهم:عنوان مبحث:انواع مواد اعتیاد آور: مواد مخدر کند کننده، توهم زاها، محرک ها و طرز مصرف آن ها	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	۱۶
جلسه هفدهم:عنوان مبحث:عوارض و علائم اعتیاد و روش های ترک و اصول پیشگیری: عوارض کلی اعتیاد، علائم بیماری اعتیاد، عوارض جسمی و روانی، اصول لازم در درمان اعتیاد، روش های مختلف سم زدایی و ترک اعتیاد و داروها، اصول پیشگیری اعتیاد	۱۴۰۲/۱۰/۱۸	۱۷

منابع درسی:

بهداشت روان و اعتیاد بر اساس سرفصل دروس گروه بهداشت تالیف دکتر لیلی مصلی نژاد نشر جامعه نگر ۱۴۰۰

روزهای تعطیل با هماهنگی دانشکده کلاس جبرانی برگزار خواهد شد