

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده بهداشت

نام درس: بهداشت باروری	مدرس: شادی گلی
تعداد واحد: ۲	Sh_goli@pmi.iaun.ac.ir: Email
نوع واحد: نظری	مکان کلاس: کلاس
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	روز کلاس: دوشنبه
دروس پیشیناز: آناتومی و فیزیولوژی	ساعت کلاس: ۱۰-۸:۳۰
تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۰	تاریخ امتحان میان ترم:
	تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۱۶

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مقدمه:

در طول این درس دانشجویان با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده و نیز اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت آشنا می شوند.

هدف کلی:

- ۱- ارتقا دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت بلوغ و اختلالات آن
- ۲- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه حاملگی های ناخواسته در نوجوانان و سقطهای عمدی و تاثیر آن بر سلامتی مادر، جنین و خانواده
- ۳- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه عفونتهای دستگاه تناسلی (ایدزو...)، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن
- ۴- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه بهداشت ازدواج
- ۵- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه خشونت‌های روانی، جسمی و اجتماعی و جنسی زنان و راههای پیشگیری از آن
- ۶- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه ناباروری، علل، راههای پیشگیری و درمان آن
- ۷- کسب دانش و نگرش در خصوص سرطانهای شایع زنان
- ۸- کسب دانش و نگرش در خصوص یائسگی و عوارض و راههای پیشگیری از آن
- ۹- کسب دانش و نگرش لازم در زمینه نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

حیطه شناختی

- ۱- اهمیت بهداشت دوران بلوغ را بیان نماید.
- ۲- سازگاری با تغییرات روانی اجتماعی؛ تغذیه، ورزش و بهداشت قاعدگی در این دوران را شرح دهد.
- ۳- مشکلات اجتماعی نوجوانان مانند حاملگی ناخواسته و سقطهای عمدی و راههای پیشگیری از آنرا شرح دهد و تاثیر آن بر مورثالیتی و موربیدیتی زنان را بیان نماید.
- ۴- انواع عفونتهای دستگاه تناسلی را شرح دهد.

- ۵- عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از عفونتهای دستگاه تناسلی را شرح دهد.
- ۶- اهمیت بهداشت ازدواج را بیان نموده و عوامل موثر در ثبات ازدواج و زندگی زناشویی را شرح دهد.
- ۷- مشکلات اجتماعی زنان مانند خشونتهای روانی، جسمی و اجتماعی و جنسی و راههای پیشگیری از آن را شرح دهد.
- ۸- علل، درمان و راههای پیشگیری از ناباروری را شرح دهد.
- ۹- یائسگی را تعریف نموده و علائم و مراقبتهای دوران یائسگی را شرح دهد.
- ۱۰- نقش مردان در بهداشت باروری و تاثیر مشارکت آنها در سلامت خانواده را شرح دهد.

حیطه نگرشی

- ۱- در بحث های گروهی فعالانه شرکت نماید.
- ۲- در ارتباط با موضوعات مطرح شده در کلاس سؤال نماید.
- ۳- پس از یادگیری هر موضوع جدید، بتواند جایگاه آن را نسبت به یادگیری موضوعات قبلی مشخص نماید.

حیطه عملکردی

با مراجعه به مراکز جامع سلامت از نحوه ارائه خدمات مامایی گزارش تهیه کند

روش تدریس:

سخنرانی؛ کار گروهی؛ پرسش و پاسخ (بحث گروهی)

فعالیتهای فراگیران:

- ۱- شرکت در مباحث کلاس با انجام مطالعه های متنوع در مورد موضوع کلاس
- ۲- استفاده از اینترنت و تحقیق و پژوهش در مورد موضوع و ارائه نتایج آن در کلاس

روش ارزشیابی:

- ۱- امتحان میان ترم ۲۵٪
- ۲- کوئیزهای کلاسی ۱۰٪
- ۳- فعالیت کلاسی ۱۰٪
- ۴- حضور و غیاب ۵٪
- ۵- امتحان پایان ترم ۵۰٪

جدول زمانبندی درس : بهداشت باروری نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	-بهداشت بلوغ
۲	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	-اختلالات و مشکلات دوران بلوغ
۳	۱۴۰۲/۱۲/۷	- شیوع حاملگی ناخواسته در نوجوانان و علل آن
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	- سقط عمدی و عوارض آن
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	-عفونتهای شایع دستگاه تناسلی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۸	-عفونتهای شایع دستگاه تناسلی
۷	۱۴۰۳/۱/۲۰	-بهداشت ازدواج
۸	۱۴۰۳/۱/۲۷	- خشونتهای روانی جسمی جنسی اجتماعی علیه زنان
۹	۱۴۰۳/۲/۳	-راههای پیشگیری از خشونتهای روانی جسمی جنسی اجتماعی علیه زنان
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۰	- تعریف ناباروری ، علل ناباروری
۱۱	۱۴۰۳/۲/۱۷	-راههای تشخیص و درمان ناباروری
۱۲	۱۴۰۳/۲/۲۴	-آشنایی با انواع سرطانهای شایع در زنان
۱۳	۱۴۰۳/۲/۳۱	-آشنایی با روشهای تشخیص و درمان سرطانهای شایع در زنان
۱۴	۱۴۰۳/۳/۷	- آشنایی با روشهای تشخیص و درمان سرطانهای شایع در زنان
۱۵	۱۴۰۳/۳/۱۴	- یائسگی و علایم آن
۱۶	۱۴۰۳/۳/۲۱	- نقش مردان در مشارکت در بهداشت باروری
۱۷	۱۴۰۳/۳/۲۸	مرور و رفع اشکال

منبع اصلی درس:

کتاب جامع بهداشت عمومی. دکتر حسین حاتمی. ۱۳۸۷.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱- بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۸. کانینگهام. ترجمه بهرام قاضی جهانی. انتشارات گلبن.
- ۲- بیماریهای زنان برک و نوک ۲۰۲۰. ترجمه قاضی جهانی. انتشارات گلبن.
- ۳- بهداشت مادر، کودک و باروری. دکتر شهناز کهن ، کبری صالحی، زهرا باقرصاد، صفورا طاهری، میترا صوابی اصفهانی.