

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پزشکی

فرم طرح درس گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی در نیمسال اول سال - ۱۴۰۴-۱۴۰۳

نام درس: بهداشت سالمندان تعداد واحد: ۲ مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی دروس پیشنهادی: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۴۰۳/۱۰/۲۲	مدرس: سید مهدی مدنی مکان کلاس: کلاس ۵ روز کلاس: سه شنبه ساعت کلاس: ۱۴:۳۰-۱۳ آدرس پست الکترونیکی:
--	---

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلیات درباره جمعیت شناسی، روند پیری، هرم جمعیتی، تغییرات فیزیولوژیک سالمندی، تغییرات پاتولوژیک سالمندی، مراقبت ای ادغام یافته سلامت سالمندان
--

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود: حیطه شناختی و رفتاری: - علم جمعیت شناسی را در چند جمله بیان کنند - روند پیری را بیان کنند. - تغییرات فیزیولوژیک سالمندی تعریف نمایند. - تغییرات پاتولوژیک سالمندی تعریف نمایند. - هرم جمعیتی را تفسیر نمایند. - بیماریهای شایع سالمندی را لیست نمایند. - مراقبت بیماریهای فشار خون و قلب و عروق را لیست نمایند. - اختلالات تغذیه ای و دیابت را نام ببرند. - مراقبت از بینایی و شنوایی را نام نمایند. - مشکلات روانی را توضیح دهند
---

بیماریهای پوکی استخوان ، عدم تعادل و سقوط را شرح دهند.

- بی اختیاری ادراری را توصیف نمایند.

- برخورد با سل و ایمن سازی را شرح دهند.

حیطه نگرشی:

۱- فراگیران به مطالعه اصول جمعیت شناسی علاقمندی نشان دهند.

۲- فراگیران به مطالعه اصول کلی مراقبت های سالمندان علاقمندی نشان دهند

۲- فراگیران نسبت به شناخت، پیشگیری و درمان بیماری های سالمندان علاقمند باشند

چگونگی فعالیت استاد: ۱- حضور به موقع در کلاس ، ۲- انجام حضور و غیاب در ابتدای کلاس ۳- پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبل ۴- در صورت

لزوم ارائه تکلیف برای جلسه بعد

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت

فعالیت و تکالیف دانشجو: ۱- حضور به موقع در کلاس ( ۱ نمره ) ۲- آمادگی لازم برای پاسخگویی به سوالات مرتبط با جلسه قبل ۳- انجام تکالیف

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور و غیاب ( ۱ نمره)، کوئیز و سوالات کلاسی ( ۲ نمره)، پایان ترم ( ۱۷ نمره)

توضیحات:

جدول زمانبندی درس ( توجه: سر فصل دروس باید طبق سر فصل های ارائه شده توسط وزارت خانه باشد).

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۴۰۳/۶/۲۰	جمعیت شناسی
۲	۴۰۳/۶/۲۷	روند پیری در ایران و جهان
۳	۴۰۳/۷/۳	تغییرات فیزیولوژیک سالمندی
۴	۴۰۳/۷/۱۰	تغییرات پاتولوژیک سالمندی
۵	۴۰۳/۷/۱۷	اختلالات فشارخون
۶	۴۰۳/۷/۲۴	بیماری های قلبی و عروقی
۷	۴۰۳/۸/۱	اختلالات تغذیه ای
۸	۴۰۳/۸/۸	دیابت
۹	۴۰۳/۸/۱۵	اختلال بینایی و شنوایی
۱۰	۴۰۳/۸/۲۲	اختلالات روانی / افسردگی

اختلالات روانی / اختلال خواب	۴۰۳/۸/۲۹	۱۱
پوکی استخوان	۴۰۳/۹/۶	۱۲
بی اختیاری ادراری	۴۰۳/۹/۱۳	۱۳
دمانس	۴۰۳/۹/۲۰	۱۴
سقوط و عدم تعادل	۴۰۳/۹/۲۷	۱۵
سل ریوی	۴۰۳/۱۰/۴	۱۶
ایمن سازی	۴۰۳/۱۰/۱۱	۱۷

توضیحات: روزهای تعطیل با هماهنگی دانشکده کلاس جبرانی برگزار می گردد.

منابع درسی:

منابع اصلی درس: بوکلت مراقبت های ادغام یافته سالمندان و یوه غیرپزشک

منابع دیگر: کتاب جامع بهداشت عمومی تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - انتشارات سمت