



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره بیماری های شایع کودکان و طرق پیشگیری آن در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: بیماری های شایع کودکان و طرق پیشگیری آن	مدرس: نرگس طوقیان
تعداد واحد: ۲	مکان کلاس: دانشکده پزشکی - کلاس ۲۰۲
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت	روز کلاس: یکشنبه ساعت ۱۰:۴۵ - ۱۲:۱۵
دروس پیشنیاز: ندارد	لینک دفتر کار مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m4056
تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۲۱	آدرس پست الکترونیکی: toghiann@gmail.com

هدف کلی: آگاهی از بیماری های شایع نوزادان و کودکان، توانایی تشخیص علایم غیر طبیعی در یک کودک، توانایی تشخیص ضرورت های ارجاع کودکان بیمار به مراکز بالاتر، توانایی ارائه توصیه های بهداشتی به خانواده کودک بیمار، توانایی شرکت در ارائه خدمات به کودکان بیمار.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره از دانشجویان عزیز انتظار می رود:

حیطه شناختی

- نوزاد سالم را تعریف کرده و مشخصات آن را بیان کند.
- مراقبت های بعد از تولد نوزادان سالم را توضیح دهد.
- در مورد انواع حاملگی های پرخطر و تاخیر رشد داخل رحمی، مطالب مناسبی را ارائه دهد.
- یرقان نوزادی (هیپر بیلی روبینمی غیر مستقیم) را توضیح دهد.
- ۴ مشخصه زردی فیزیولوژیک را بیان کند.
- راههای درمان زردی فیزیولوژیک را نام ببرد.
- سندرم دیسترس تنفسی یا بیماری غشاء هیالین را همراه با علایم و تظاهرات بالینی و درمان به طور کامل شرح دهد.
- انواع بیماری های عفونی را در نوزادان بیان کند (سپتی سمی، عفونت های اطراف ناف، افتالمی نوزادی، برفک دهانی).
- عفونتهای TORCH را نام برده و شرایط پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.
- مشکلات بند ناف را در نوزاد بیان کرده و راههای پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.
- ناهنجاری های مادرزادی، ارثی و صدمات زایمانی را در نوزادان شرح دهد.
- مراحل و جنبه های مختلف و عوامل موثر بر رشد و تکامل کودکان را بیان کند.
- روش صحیح تغذیه با شیر مادر (مزایای تغذیه با شیر مادر، شرایط شیردهی موفق) و تغذیه تکمیلی را به طور کامل شرح دهد.
- عفونت های تنفسی دوران کودکی (پنومونی، سندرم کروپ) را همراه با راهنماهای مراقبت در منزل بیان کند.
- شایعترین علل مرگ و میر و ابتلا در نوزادان، بیماری ها و عوامل تهدید کننده سلامت نوزادان را شرح دهد.
- اصول زیربنایی مراقبت از نوزادان را نام ببرد.
- شایعترین علل مرگ و میر و ابتلا در شیرخواران را بیان کند.
- بیماری ها و عوامل تهدید کننده سلامت کودکان را توضیح دهد.

- عوامل وقفه در رشد و نمو (شاخص ها، عوامل ایجاد کننده، علایم بالینی، پیشگیری) را شرح دهد.
- عفونت های شایع در شیرخواران و کودکان نوپا (عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی، بیماری های CNS) را توضیح دهد.
- انواع کم خونی ها را نام برده و علل و راههای پیشگیری و درمان آنها را بیان کند.
- اختلالات دستگاه گوارشی به خصوص بیماری های اسهالی در کودکان (انواع اسهال و درمان آنها) را شرح دهد.
- مراقبتها و نحوه برخورد با اورژانس های کودکان و حوادث شایع دوران کودکی (آپاندیسیت، انواژیناسیون، خونریزی گوارشی، غرق شدگی، مننژیت، سوختگی) را توضیح دهد.
- بیماری های شایع سیستم ادراری در کودکان (عفونت مجاری ادراری، ناهنجاری های مادرزادی سیستم ادراری، سنگ های ادراری) را شرح دهد.
- بیماری های شایع پوستی در کودکان را توضیح دهد.
- نحوه برخورد صحیح در مشکلات رفتاری، اجتماعی روانی کودکان را توضیح دهد.
- اصول زیربنایی مراقبت از کودکان و انجام کمک های اولیه در موارد ضروری را بیان کند.

حیطه نگرشی

- نسبت به مطالعه بیشتر در زمینه شناخت مراقبت های نوزادان و کودکان علاقه مندی نشان دهد.
- دانشجو به مطالعات مربوط به مسائل رشد و تکامل کودکان علاقمندی نشان دهد.
- -نسبت به شناسایی و پیشگیری مشکلات نوزاد و کودک توجه نشان می دهد.
- در بحث های گروهی مشارکت فعال می کند.

حیطه عملکردی

- بتواند نوزاد غیر طبیعی را تشخیص و سریعاً ارجاع دهد.
- قادر است از خانواده نوزاد و کودک شرح حال دقیق بگیرد.
- مشخصات مربوط به رشد(قد، وزن و دور سر) را به صورت صحیح اندازه گیری می نماید.
- برای حل مشکلات کودک راه حل های صحیح را آموزش می دهد.

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرس و سوال حین درس - تکالیف گروهی برای دانشجویان کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ - فعالیت گروهی

وسایل کمک آموزشی: دیتا شو، نرم افزار پاورپوینت، فیلم، تخته و ماژیک وایت برد.

چگونگی فعالیت دانشجو:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس - ارسال پاسخ به سوالات مطرح شده اضافی در کلاس و تحویل به صورت ارسال ایمیل

تکالیف دانشجو:

حضور به موقع در کلاس، پاسخ به سوالات جلسه قبل، ارائه تکالیف از طریق ایمیل،

نحوه ارزیابی دانشجو:

۱- امتحان میان ترم ۲۰٪ - ۲- فعالیت کلاسی ۱۵٪ - ۳- حضور و غیاب ۵٪

۴- امتحان پایان ترم ۶۰٪

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	معرفی طرح درس و منابع و نحوه ارزشیابی - خصوصیات و مشخصات نوزاد سالم
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	مراقبت های بعد از تولد نوزادان سالم و مشکلات بند ناف
۳	۱۴۰۲/۱۲/۶	مورد انواع حاملگی های پرخطر و تاخیر رشد داخل رحمی و علل مرتبط با آن
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	یرقان نوزادی و مشخصات آن (هیپر بیلی روبینمی غیر مستقیم) - راههای درمان زردی فیزیولوژیک را نام ببرد.
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	معرفی سندرم دیسترس تنفسی یا بیماری غشاء هیالین همراه با علایم و تظاهرات بالینی و درمان آن.

معرفی انواع بیماری های عفونی در نوزادان (سپتی سمی، عفونت های اطراف ناف، افتالمی نوزادی، برفک دهان عفونتهای TORCH را نام برده و شرایط پیشگیری و درمان آنها	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	۶
معرفی ناهنجاری های مادرزادی، ارثی و صدمات زایمانی را در نوزادان (مننگوسل، مننگومیلوسل. ...)	۱۴۰۳/۱/۱۹	۷
معرفی مراحل و جنبه های مختلف و عوامل موثر بر رشد و تکامل کودکان	۱۴۰۳/۱/۲۶	۸
بیماری ها و عوامل تهدید کننده سلامت کودکان - عوامل وقفه در رشد و نمو (شاخص ها، عوامل ایجاد کننده، علایم بالینی، پیشگیری)	۱۴۰۳/۲/۲	۹
معرفی عفونت های شایع در شیرخواران و کودکان نوپا (عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی، بیماری های CNS) انواع	۱۴۰۳/۲/۹	۱۰
معرفی انواع کم خونی ها، علل و راههای پیشگیری و درمان آنها	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۱
معرفی عفونت های تنفسی دوران کودکی (پنومونی، سندرم کroup) همراه با راهنماهای مراقبت در منزل	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۲
معرفی اختلالات دستگاه گوارشی به خصوص بیماری های اسهالی در کودکان (انواع اسهال و درمان آنها)	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۳
معرفی مراقبتها و نحوه برخورد با اورژانس های کودکان و حوادث شایع دوران کودکی (آپاندیسیت، انواژیناسیون، خونریزی گوارشی، غرق شدگی، مننژیت، سوختگی)	۱۴۰۳/۳/۶	۱۴
معرفی بیماری های شایع سیستم ادراری در کودکان (عفونت مجاری ادراری، ناهنجاری های مادرزادی سیستم ادراری، سنگ های ادراری)	۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۵
معرفی بیماری های شایع پوستی در کودکان و مراقبت از آن	۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۶
روش صحیح تغذیه با شیر مادر (مزایای تغذیه با شیر مادر، شرایط شیردهی موفق) و تغذیه تکمیلی	۱۴۰۳/۳/۲۷	۱۷

تعطیلی روزهای یکشنبه با هماهنگی جبران می شود

منابع درسی:

- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد ۲ و ۳، انتشارات ارجمند، آخرین چاپ.
- بیماری های شایع نوزادان و کودکان، تالیف مینا جوزی، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، ۱۳۸۵.
- مراقبت های پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۷